



## PLANNING CSLG Vannes

SAISON 2021 – 2022



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
18H00						18H00
18H30						18H30
19H00		FITNESS - GYMNASE	FUTSAL - SALLE RICHEMONT	18h40 PILATE GYMNASE 19h15		19H00
19H30	BOXE THAÏ Avancé - DOJO	STREITCHING GYMNASE		19h15 CARDIO TRAINING - GYMNASE 20h20	BOXE THAÏ Tout niveau - KERBIQUETTE	19H30
20H00			20h00 PILATE GYMNASE 20h45			20H00
20H30						20H30

### Section natation, piscines et horaires :

Vannes Kercado : jeudi de midi à 13h00 - adhérent CSLG uniquement

Surzur : mardi et jeudi de 08h00 à 09h00

Auray : mercredi et vendredi de 07h30 à 08h30